

# IPNOSIA

Centre de Formation et d'Etude en Hypnose

## Réunion

Une formation complète à l'hypnose thérapeutique (hypnose médicale – hypnothérapie), validée par un diplôme de compétences dès la première année, et au final un diplôme universitaire (DU) pour les personnes qui souhaitent en faire la démarche. Formation répartie sur deux ans, accompagnée par des supervisions de la pratique pour vous accompagner dans la mise en place de la pratique.

*« L'hypnose est une approche qui mobilise les trois grands aspects d'une personne : corps, psychisme, et spiritualité. Il est donc important que l'approche hypnotique soit pratiquée avec compétence et bienveillance afin de pouvoir aider à faire évoluer une situation, une souffrance, une posture dans l'existence en mobilisant avec pertinence ces trois aspects »*

**Pr Antoine Bioy**

### Responsable de la formation



**Pr Antoine Bioy**  
*Psychologue*  
*Directeur scientifique Ipnosia*

### Coordination de la formation



**Jean-Claude Lavaud**  
*Psychothérapeute*  
*Directeur du centre CREER*

**Reunion@ipnosia.fr**

Téléphone : +33 6 50 39 59 79



### Organisation de la formation

Cette formation est sur deux ans : un tronc commun la première année (approche, méthode, techniques de l'hypnose), puis un processus de spécialisation en seconde année.

- Cette formation s'adresse aux personnes qui souhaitent utiliser l'hypnose dans un cadre thérapeutique.
- Elle est animée par des formateurs experts, alternant présentations théoriques, vidéos, analyses de cas, démonstrations et mises en pratique avec débriefing des exercices.
- Des temps de compagnonnage compris dans le programme accompagnent le professionnel dans la mise en place de l'hypnose au sein de sa pratique.

### Compétences acquises

- La formation permet de pratiquer la communication hypnotique et l'hypnose formelle dans toutes les situations thérapeutiques de votre métier, et pour toutes les indications qui les composent, sans aucune restriction (formation complète)
- Cette formation permet aussi d'améliorer sa pratique au quotidien (y compris hors temps d'hypnose), de développer ses compétences humaines, relationnelle et créatives, et d'éloigner le risque d'épuisement professionnel

### Diplôme Universitaire

Nos formations permettent à ceux qui le souhaitent de solliciter un DU en hypnose par équivalence de formation, afin de valoriser leur formation auprès de leur employeur et du public.

### Que comprend l'inscription?

- Le contenu en présentiel : **180H de formation** centrées sur la mise en pratique
- Les compléments en ligne : articles, vidéos (entretiens et démonstrations), audios de colloques, scripts d'exercices...
- 2 ouvrages offerts (éditions Dunod) pour accompagner votre formation
- 20 séances de supervision de la pratique (10 en groupe, 10 en individuel)
- Des clubs de lecture autour d'auteurs clefs (Erickson, Roustang, Melchior, Coué...) aux dates des formations
- Un colloque annuel et l'accès aux contenus dudit colloque

1<sup>ère</sup> année ;  
**BASES DE L'HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE**

1 <sup>ère</sup> année 1 <sup>er</sup> module	13 au 17 avril 2020 Intitulés
<b>Définition</b>	Définition, caractéristiques et processus de l'hypnose
<b>Méthode</b>	La méthode hypnotique et les étapes d'une séance d'hypnose
<b>Types d'hypnose</b>	Induction : de l'hypnose conversationnelle à l'hypnose profonde
<b>Alliance &amp; relation</b>	Construire l'alliance thérapeutique en hypnose
<b>Relation et contexte</b>	Jouer avec le cadre de pratique et la relation thérapeutique



**Semaine animée par Antoine Bioy, prof. de psychologie et hypnothérapeute**

*Antoine a commencé sa pratique auprès des personnes présentant des troubles addictifs. Puis il a exercé dans le centre de prise en charge des douleurs et des soins palliatifs du CHU Bicêtre. Il exerce maintenant en libéral. Auteur de plusieurs ouvrages de référence sur l'hypnose (Dunod, Maloine, PUF...), il est référent pour l'UNESCO, la Fondation de France et plusieurs sociétés savantes.*

1 <sup>ère</sup> année 2 <sup>ème</sup> module	8 au 12 juin 2020 Intitulés
<b>Le travail de suggestion</b>	Supervision en groupe. Intégrer les grands principes de la communication thérapeutique avec l'hypnose
<b>Le travail de suggestion</b>	Formuler les suggestions thérapeutiques en fonction du contexte d'intervention. La communication bienveillante.
<b>Types d'hypnose</b>	En fonction des situations cliniques, bien choisir son approche hypnotique et les bons « outils » et « scripts ».
<b>Alliance &amp; relation</b>	Apprendre l'autohypnose et à formuler des autosuggestions
<b>Relation et contexte</b>	La relaxation et la détente au service des soins physiques et psychiques. Aider le patient à trouver sa « posture ».



**Semaine animée par Rémi Etienne, infirmier et hypnothérapeute**

*Rémi exerce à l'Institut de Cancérologie de Lorraine. Il possède une longue expérience en soins de support et en soins palliatifs, et a occupé plusieurs postes de référent en lien avec les soins, avant de devenir référent en hypnoanalgésie pour son Institut. Il est auteur Dunod (l'Aide mémoire de soins de support, l'Aide mémoire d'hypnose en soins infirmiers...) et lauréat de plusieurs concours (prix de l'expérience patient du ministère de la santé, AFIC, SFAP...).*

1 <sup>ère</sup> année 3 <sup>ème</sup> module	28 septembre au 12 octobre 2020 Intitulés
<b>L'imagination</b>	Supervision en groupe. Le « pouvoir de l'imaginaire ». Les apports Ericksoniens à l'imaginaire, au jeu, aux métaphores.
<b>Le processus analogique</b>	Travailler avec l'enfant intérieur du patient et le sien.
<b>Contexte ludique et hypnose</b>	Travailler l'espace métaphorique avec les patients. Les pratiques d'hypnose thérapeutique utilisant le jeu.
<b>La corporalité 1</b>	La sensorialité en hypnose, le corps et ses ressentis.
<b>La corporalité 2</b>	Le travail avec le mouvement et les énergies en hypnose ; apport des pratiques orientales à ces aspects. Bilan.



**Semaine animée par Bernadette Audrain-Servillat, psychothérapeute ARS et hypnothérapeute**

*Bernadette possède à la fois une expérience hospitalière (thérapeute de groupe en Soins Palliatifs - CHU Nantes), de réseau (thérapeute au réseau Diabète 44) et libérale (auprès d'enfants et de parents). Elle est également auteure (Dunod).*



**Semaine également animée par Yann Faravoni, masseur kinésithérapeute**

*Yann exerce sur St Pierre / Le Tampon ; il est spécialisé en techniques manuelles, naturelles et autogènes.*

### La méthode

La formation donne une place importante à la pratique (les exercices représentent plus de la moitié de l'enseignement), aux démonstrations par les formateurs, et aux vidéos commentées présentant des situations cliniques. Des présentations plus théoriques permettent d'acquérir les connaissances nécessaires pour la pratique. Dès la fin du premier module, vous pouvez commencer à pratiquer.

### Les compléments

Tous les participants ont accès :

- Au polycopié de la formation (tous les supports écrits, scripts de séance...)
- À des entretiens filmés de spécialistes (autour de l'approche ericksonienne, de l'approche de Roustang, de l'approche culturelle et notamment de l'hypnose sur la Réunion, de la pratique aux urgences, en pédiatrie, auprès de personnes âgées...)
- À des extraits de vidéos de séances, de documentaires... commentés
- À des articles de référence en hypnose

<b>2ème année 1<sup>er</sup> module</b>	<b>Avril 2021 Intitulés</b>
	Retour sur la pratique et pratiques avancées
	Travail avec les émotions
	Approche clinique de la dépression
	Clinique de la douleur et du soulagement
	Rythmes et équilibres de vie : alimentation et sommeil

<b>2ème année 2ème module</b>	<b>Juin 2021 Intitulés</b>
	Intelligence du corps et travail avec le mouvement
	Travail avec l'anxiété et inductions rapides
	Ruptures et effractions traumatiques
	Dépendance : exemple de la prise en charge du tabac
	Clinique du deuil et du soulagement

<b>2ème année 3ème module</b>	<b>Septembre 2021 Intitulés</b>
	Clinique de l'incertitude et de l'inattendu : travailler avec l'hypnose profonde
	Approche psychosomatique des pathologies complexes
	Clinique du deuil et du soulagement
	Spécialisation : addiction pour hypnothérapie Spécialisation : pratiques interventionnelles pour hypnose médicale
	Approfondissement des pratiques de réassociation et bilan

## Intervenants pressentis pour la seconde année



### **Isabelle Ignace, psychologue et hypnothérapeute**

*Isabelle possède une expérience riche : CMPP, hôpital de jour de psychiatrie, Centre de la douleur (CHU Robert Debré) ainsi qu'en exercice libéral. Sa formation est également plurielle : hypnothérapie bien entendu, également clown et théâtre d'improvisation dont elle puise avec ses autres activités (Yoga, plongée, escalade...) matière à enrichir ses séances et la transmission de son savoir faire.*



### **Lolita Mercadié, docteur en psychologie, maître de conférences, hypnothérapeute**

*Lolita possède une approche très pratique de l'hypnose, nourrie à la fois de son expérience clinique auprès d'un public divers, et aussi de son savoir à l'articulation entre les neurosciences et la pratique dans le secteur médical. Férue de randonnées et s'inspirant de ce contact avec la nature, elle transmet une hypnose thérapeutique qui se nourrit des expériences du quotidien et de la dynamique de vie environnante.*



### **Thierry Servillat, psychiatre et hypnothérapeute**

*Thierry est l'un des meilleurs connaisseurs francophones de l'approche éricksonienne. Son parcours est pluriel, sur Paris puis au CHU de Nantes : psychiatrie et psychologie médicale (Pr Besançon), addictions et dépendances (Pr Vénisse), centre de la douleur (Dr Bensignor) et enfin pratique libérale sur Rezé, aux abords de Nantes. Auteur de plusieurs ouvrages sur les approches thérapeutiques, l'hypnose, l'autohypnose et la communication thérapeutique, son enseignement est toujours très ancré dans une pratique clinique fine.*



### **Mireille Guillou, psychologue clinicienne et hypnothérapeute**

*Mireille possède une triple expérience : elle exerce à la fois en libéral (Toul), au centre de rééducation Florentin de Nancy, et en tant que supervision d'équipes cliniques hospitalières (supervisions installées dans le temps ou bien plus ponctuelles, en lien avec la survenue d'événements traumatiques). Sa pratique de l'hypnose est complète, auprès d'un public allant de l'enfance au grand âge, période de la vie dont elle est particulièrement experte.*



### **Antoine Bioy, professeur de psychologie et psychopathologie, hypnothérapeute**

*Antoine a commencé sa pratique auprès des personnes présentant des troubles addictifs. Puis il a exercé dans le centre de prise en charge des douleurs et des soins palliatifs du CHU Bicêtre. Il exerce maintenant en libéral. Auteur de plusieurs ouvrages de référence sur l'hypnose (Dunod, Maloine, PUF...), il est référent pour l'UNESCO, la Fondation de France et plusieurs sociétés savantes.*

A ces professionnelles se joignent des intervenants ressources réunionnais. Citons en particulier **le Dr Frédérique Mohy**, responsable de la consultation du CHU Félix Guyon, **Bertrand Lau-Wen-Tai** (CHU Félix Guyon), infirmier anesthésiste et ancien président de l'ARIADE et **Jean-Claude Lavaud**, docteur en anthropologie sociale et psychothérapeute, actuel président du Collège d'Hypnose de l'Océan Indien (CHOI) et directeur du Centre de Ressources et d'Études Ericksoniennes de la Réunion (CREER). D'autres intervenants se joindront à eux, selon les besoins des participants.



## Organisation d'une journée type de formation

- La journée débute par un exercice permettant de travailler sa posture professionnelle. Par exemple : se positionner avec l'autohypnose en lien avec un patient nerveux voire agressif ; apprendre à s'appuyer sur ses perceptions corporelles afin de développer son intuition clinique ; développer sa pleine présence en relation avec les patients ou encore savoir manier l'hypnose pour soi en situation de tension ou de stress quotidien.
- Par la suite, il y a la transmission des points importants concernant la pratique de l'hypnose en lien avec la thématique de la journée (ce qui est travaillé et comment avec l'hypnose) ; cette transmission est illustrée par des situations cliniques concrètes et/ou des vidéos commentés de suivis cliniques
- Le formateur expert procède à une démonstration de un ou plusieurs éléments clefs avec une personne du groupe, puis réponses aux questions pour clore la demi journée.
- L'après-midi est réservée aux exercices en sous groupe, avec encadrement et débriefing par le formateur expert, parfois aidé par un facilitateur (2nd formateur)
- A noter : un temps au début de chaque module est réservé à un retour sur la pratique (aide au choix des outils, façon de pouvoir améliorer telle ou telle situation...)

## Compléments en ligne

Après chaque module, les étudiants reçoivent :

- les supports de cours et documents annexes à l'enseignement
- des articles et chapitres d'ouvrage complémentaires sur le sujet
- des vidéos et/ou audios (entretien avec des personnes confirmées en hypnose sur leur pratique et spécialité, vidéos d'exercices de démonstration...)
- des articles correspondant à l'actualité scientifique de l'hypnose
- des informations sur les événements à venir (parutions, colloques...)

## Les piliers de nos formations

1

### Expérience

Des exercices axés sur la posture et le relationnel complètent les exercices thématiques.

2

### Observation

Avec les démonstrations quotidiennes et les vidéos commentées, les participants apprennent en observant.

3

### Acquisitions

Les apports théoriques permettent d'acquérir les éléments de compréhension nécessaires à la pratique.

## « Foire aux Questions »

### Combien de temps dure la formation?

Chaque année représente 90 heures de formation. La première année permet d'acquérir les compétences de base, la seconde année est une spécialisation soit en hypnose médicale (centrée sur le soins et accompagnements dans le cadre médicaux et paramédicaux) soit en hypnothérapie (centrée sur les pratiques en lien avec la psychopathologie des médecins psychiatres, psychologues et psychothérapeutes).

### Que comprend le prix d'inscription?

Les enseignements et supports de formation évidemment (polycopié), les contenus numériques (vidéos, scripts, articles...), deux ouvrages offerts en début de formation (catalogue Dunod) et 5 séances de supervision individuelle en plus des supervisions collectives.

### Quand pouvez-vous commencer à pratiquer?

Dès la fin du premier module de la première année.

### Quelles sont les compétences acquises?

- Pratiquer la communication hypnotique, thérapeutique et bienveillante
- Pratiquer l'hypnose formelle dans l'ensemble des situations de votre profession
- Pratiquer l'hypnose pour vous (autohypnose) afin de mieux gérer votre stress, émotions, épuisement, et aller vers le bien être au travail... et ailleurs!

<b>PRE-REQUIS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Professions médicales, paramédicales Bac+3, et psychologues : ensemble du cursus</li> <li>- Professions éducatives travaillant avec des personnes présentant un trouble en santé, professions paramédicales Bac +2 : hypnose thérapeutique 1</li> <li>- Autres situations : nous consulter</li> </ul>
-------------------	--

<b>DATES</b>	<p>Premier module : 13 au 17 avril 2020          Second module : 8 au 12 juin 2020          Troisième module : 28 septembre au 2 octobre 2020          Dates de seconde année : aux mêmes périodes, 2021 (des temps de supervision individuelle entre les deux années vous permettent de poursuivre la pratique clinique en toute sérénité.</p>
--------------	---

<b>LIEU</b>	Ouest Réunion
-------------	---------------

<b>PRIX par année</b>	<p><b>Inscription individuelle (pauses et déjeuners inclus) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Par année : 2850 euros (15 jours, 90H) TVA non applicable.</li> </ul> <p><b>Inscription institutionnelle (pauses et déjeuners inclus) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Par année : 3150 euros (15 jours, 90H) TVA non applicable.</li> </ul>
-----------------------	---

**L'ensemble des suppléments, ouvrages et supervisions sont inclus dans ce tarif**



# Réunion

## Inscription

Demande de dossier d'inscription en première année : [reunion@ipnosia.fr](mailto:reunion@ipnosia.fr)

Demande d'un complément d'informations (contenu...) : [antoine.bioy@ipnosia.fr](mailto:antoine.bioy@ipnosia.fr)

## Charte Déontologique Ipnosia

*« En suivant une ou plusieurs formations proposées par le centre IPNOSIA, je m'engage à mettre en application les acquisitions faites dans le strict respect des lois et des règlements régissant ma profession d'origine. En particulier, si je souhaite pratiquer l'hypnose à visée thérapeutique, j'ai bien noté que je dois avoir les diplômes m'y autorisant, et que le seul apprentissage de l'hypnose ne m'offre pas les bases suffisantes ni le cadre légal et déontologique pour exercer avec une intention thérapeutique. Dans ma pratique de l'hypnose, je m'engage à mettre en œuvre, avec autant de compétence que possible, toute démarche visant à améliorer le bien être du patient et sa santé, dans le respect de son intégrité, de ses valeurs et de ses croyances. Son intérêt tel qu'il me l'a exprimé et défini doit toujours primer dans les options thérapeutiques que je choisis d'explorer afin de remplir les objectifs qui me sont assignés par le consultant et/ou par son représentant légal. »*

**IPNOSIA**  
Centre de Formation et d'Etude en Hypnose

Ipnosia est une SARL au capital de 10000 euros. Organisme référencé Data Dock

SIRET : 830 554 200 00014 (R.C.S. Bayonne). APE 8559A.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75640424964  
auprès du préfet de région Nouvelle Aquitaine.

Siège social : 2 rue de l'Intendant Général Lacrambe – 64100 Bayonne

Téléphone du secrétariat : +33 6 50 39 59 79 ; [Reunion@ipnosia.fr](mailto:Reunion@ipnosia.fr)